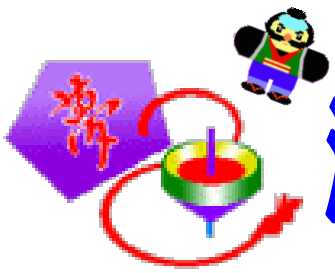


当情報紙はインターネット環境登録のない会員さまに配布しております

洋友会 ほっかいどう 伝言板

発行 平成25年 1月 1日
三洋電機洋友会北海道
電話/Fax 011-816-7034
発 行 人　安 達　均

― 第 005号 ― 新春号

新春号につき全会員さまにも全ページ配布させていただきました。

新年明けまして　おめでとうございます。

明治6年、太陽暦（地球の公転周期365．24日）に改暦してから140回目の正月を迎える事になります。
昨年も内・外共に多くの出来ごとを刻みながら大きく動きだした1年になりました。ロンドンオリンピックでの大活躍や東京スカイツリーの開業、中山教授のノーベル賞受賞と世界に誇る偉業には多いに元気を頂きました。
逆に領土問題や年金運用詐欺事件や生活保護費の不正受給、消費税増税論議、インフラ構築物の老朽化に伴う事故など厳しい問題も露呈しました。

日本で最も早い初日の出、最東端の納沙布岬

北海道では、北海道日本ハムファイターズが大奮闘、パリーグペナントレースで見事優勝。栗山新監督が選手との接点強化策を進めて、意欲ある若手選手の起用で新たな競争意識の高まりが功を奏しダルビッシュの穴を埋めて新たなチームパワーを創り出すことになったと思います。
逆に、コンサドーレは1年で又J2に降格です。攻守のバランスが悪すぎてJ1では生き残れない現実を思い知らされました。
洋友会北海道地区の事業は皆様のご理解とご支援を得て当初計画にほぼ近い内容で推進できております。
新入会員の皆さんを迎えてクラブリーダーのご尽力のもと屋内・外で精一杯の活動ができたものと思っております。
特に70歳以上の方々の練習成果が実を結び優勝されるなどの大活躍が特筆に値します。
残念だったのは、永年洋友会活動にご尽力頂いておりました峯吉法夫さんが12月10日にご逝去された事です。
編集委員やパソコン倶楽部のリーダー（先生）として、泰然自若とした風貌と懇切丁寧な指導ぶりには敬服の念を強くしておりました。誠に残念至極ですが今はただ、峯吉さんの安らかなるご冥福をお祈り申上げる次第です。
さて、本年は伊勢神宮の第62回式年遷宮が挙行されます。宗教観は別として20年に1回、内宮を新たに建て替える巨大プロジェクトが1300年も営々と引き継がれ永遠性を持続する大いなる日本の継承文化となっております。
松下幸之助翁が産業人の使命として「この世に250年かけて楽土を建設する」と決意して80年が経過しました。
生前のPHP活動や松下政経塾設立などで私財100億円を投じて将来の実現に向けて着々と手を打ってこられた事はご承知の通りですが、あまり知られてない功績に「霊山顕彰会」の初代会長に就任し、幕末の志士達の遺徳と精神文化を次代に継承する事業を中心となって進められ先覚志士達の墓碑や史跡エリアの整備、霊山歴史館の建設・運営に尽力された事であります。
先日、初めて京都の霊山歴史館を訪れ、志士達の身命を賭した勇気ある行動と意志を再認識し感銘したところです。
今年度初めの総会で提案させて頂きました「ピンコロ・プラン」を未だ作ってない方が大多数だと思いますが、健康管理面で大変有効ですので再チャレンジなさって下さい。若い頃と同じ感覚で無理すると今は無茶している事になり体調を大きく崩す原因にもなります。疲れをためない事が体調持続の重要なポイントになります。
毎朝コップ一杯の水や多めの水分をとり、決った運動（ラジオ体操など）を継続してストレスを解消させる。
風邪は万病のもとです。インフルエンザや肺炎球菌の予防接種や手洗い・うがい励行などで予防し、万が一の時には早目にお医者さんに行き早期治療に徹するようご留意願います。
洋友会本部から頂いたマスクを少々同封させて頂きましたので効果的に活用下さい。
昨年11月16日（金）がゴルフの最終ラウンドでした。山形県人会の皆さんと同伴でしたが大正13年生れ88歳の元戦闘機パイロットとご一緒させて頂きました。身なりもお洒落で我々と同じレギュラーティからナイスショットの連発、上には上がおられるものだと強烈な印象を受けました。
元気な秘訣は未だ現役でお仕事を続けておられるとのこと。酒もタバコも好き勝手にやっているとの事です。
まさに究極のピンコロ人生を全うしているお手本のように思えました。

今年も多事多難な1年になろうかと思いますが、洋友会活動は従前通り元気一杯進めて参ります。
会員皆様の積極的なご参加と益々のご健勝・ご活躍をご祈念申し上げご挨拶とさせていただきます。

平成25年1月1日

三洋電機洋友会　北海道地区
会 長　安 達　均

おめでとうございます

2012年 10月 10日(水)

山内さん 地球一周(4万km) 完歩♪

洋友会 北海道 パークゴルフクラブ

退職後に持病の糖尿病対策のつもりで札幌歩こう会に入会し「地球一周4万km」に挑戦。20年後(80歳)の達成を目指し、一年間で2千キロメートル完歩を目標にスタート。
11年で22千km(計画の55%を達成)を達成した時に足の怪我で入院。計画を前倒ししないと達成は無理だと痛感し4年短縮して平成24年中の達成へと修正する。
朝8km、夜4km以上を目標に年間3千km(北海道海岸線一周に相当)と1．5倍のペースにアップした。
10月10日(水)パークゴルフクラブ最終ラウンド中に見事達成しました。
仲間からのサプライズ、おめでとう横断幕前で写真撮影、花束を贈られ大感激！
また新たな目標にチャレンジしたいと決意を力強く語っておられました。

安達会長よりフラワーバスケットのプレゼント

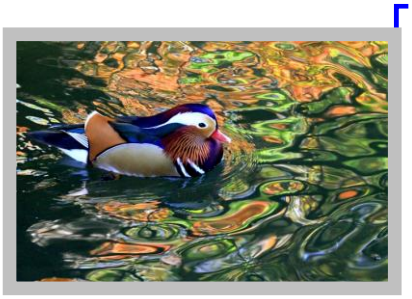
山内勲さんの寄稿文が「洋友」新春号に掲載

・・・お読みください

健康のために20年の長期目標を設定してチャレンジ
途中何度かの挫折感、それらを乗り越えしかも4年も前倒し・・・
歩んでこられた実録を記していただきました。

山端鉄朗さん「紅葉の波紋」

「第19回北海道野生生物写真コンテスト」に入賞



入賞作品「 紅葉の波紋 」

山端鉄朗さんの「紅葉の波紋」が北海道の野生動物や野の花、樹木を対象にしたコンテストで、見事入選されました。

コンテスト入賞作品展は下記日程場所で行われました。
会期 ： 11月9日(金)～11月14日(水)
会場 ： 富士フイルムフォトサロン札幌
(札幌市中央区大通西6丁目1番地)

芸術の秋 ・・・ 洋友会有志の絵画展・写真展開催される！

● **絵画展**　絵画教室「ぐるーぷ真駒内」で活動中の菅原策夫さんと久保洋一さんが作品展に出展しました。
日程 ： 10月23日(火)～28日(日)　10時～17時
場所 ： 札幌資料館2階

菅原策夫さんの作品

紅花栃の木（大きさ 40号）

菅原策夫さんの作品

春の枝（大きさ 20号）

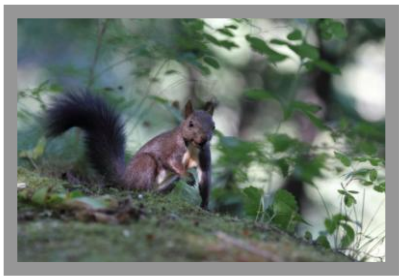
久保洋一さんの作品

りんご（大きさ 10号）

久保洋一さんの作品

こぶし（大きさ 10号）

● **写真展**　「uhb大学文化祭」作品発表が行われ写真クラブ大江康博さんの作品が展示されました。
日程 ： 10月23日(火)～28日(日)　10時～17時
場所 ： ギャラリー大通美術館（中央区大通西5丁目　大五ビル1階）



森 の出会い

妖精の軌跡（ 沼田町のホタル ）

右端 居酒屋「とっくり」オーナーの
北出 さん

左から遠藤さん・細川さん・橋向さん・柴田さん・畠山さん・西山さん・永沢さん

帯広地区の忘年会が開催されました・・・

12月14日(金)　帯広　橋向さん発

12月14日(金)帯広地区の忘年会が居酒屋「とっくり」で開催されました。
会には7名が出席、いろいろな話題で盛り上がりあっという間に楽しい2時間が過ぎました。
居酒屋「とっくり」は三洋OB北出 明 さんがオーナーで高価なお酒を差し入れして下さいました。

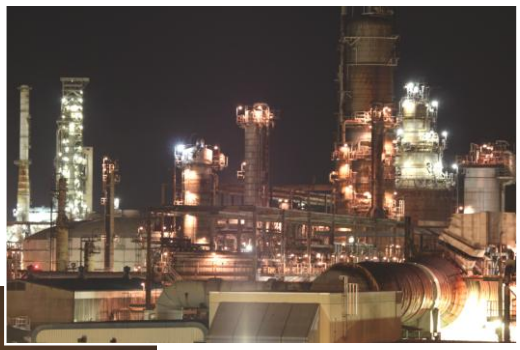
歩こう会が実施されました・・・　10月20日(土)

担当幹事：間庭義貞さん　三上於佐武さん　久保洋一さん

あいにくの雨模様の中、朝10時に奥様を含めて13名が豊平川さけ科学館前に集合しました。
計画では豊平川河川敷から真駒内公園を回る6キロコースでしたが雨がポツポツと落ちてきた為、真駒内公園内コース3キロに変更。
ラジオ体操でウォーミングアップのあと早速スタートしました。
途中で雨に降られましたが色づいた木々の紅葉に感嘆しながらウォーキングを楽しみました。

雨模様の中、歩こう会に参加された皆様・・・・さけ科学館前

写真クラブ・・・室蘭工場夜景撮影会を実施しました　10月20日(日)



撮影会ご参加の皆さん
左より大江さん・若木さん・倉田さん・三橋さん

最近ひそかに人気を呼んでいる工場夜景。
見学ツアーや夜景撮影など工場大好き皆さん向けの催しが開催されています。
工場といえば「うるさい、くさい」と敬遠される存在でしたがその美しい照明に魅せられて好きななる方々も多くなっています。
写真クラブの4名、室蘭市の工場夜景撮影会を実施しました。
三脚に取り付けたカメラが強風でブンブン震え大苦戦の撮影会でした。

プルタブで車椅子を贈る運動・・・　今回は九州地区に寄贈

特別養護老人ホーム　梅光園さまに贈呈！
左より3人目洋友会九州地区松岡会長

担当幹事：長澤弘美さん

洋友会ではアルミ缶のプルタブを集めて車椅子を送る運動に参加しております。
日頃は「プルタブ」の収集にご協力いただきありがとうございます。
昨年末には東北仙台の福祉施設に 2台の車椅子を寄贈致しました。
今回 4台目は九州地区に1台、12月 6日に贈らせていただきました。
皆さまの温かいご協力に感謝申し上げます。
今後も継続して実施してまいりますので宜しくお願いいたします。
新年温泉旅行会、新年度総会などの参加時にご持参いただければ有難いです。

車椅子タイプ：標準タイプ　1台（累計4台目の寄贈となります）
寄　贈　先：社会福祉法人　特別養護老人ホーム　梅光園 さま
（福岡市中央区梅光園3丁目4-1）
寄贈プレート：三洋電機　洋友会　一同

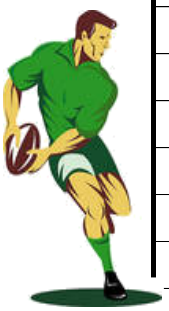
ラグビー　トップリーグ「ワイルドナイツ」を応援下さい。

月寒屋外競技場東口OB・招待客受付にて

Rugby
パナソニック ワイルドナイツ

今年のトップリーグ12～13シリーズは12試合を消化して
ワイルドナイツは9勝3敗と健闘しております、
1位サントリー、2位神戸製鋼、3位東芝、4位パナソニック、
プレーオフトーナメント進出するには上位4チームに入らなければなりません。
第13節（最終キャノン戦）1月 6日(日)、皆さんの絶大な応援をお願いします。

J SPORTS 3　BS放送 244 ﾁｬﾝﾈﾙで 実況生放送　無料で観ることが出来ます(毎月第一日曜日は無料開放されます)。

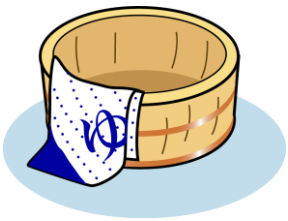


第 1節	9月　1日(土)	パナソニック ○ 44 － 13 リコー	1 勝 0 敗	秩父宮ラグビー場
第 2節	9月　9日(日)	パナソニック ● 22 － 25 NTTコム	1 勝 1 敗	札幌月寒ラグビー場
第 3節	9月16日(日)	パナソニック ○ 55 － 15 福岡サニックス	2 勝 1 敗	足利市総合運動公園
第 4節	9月22日(土)	パナソニック ● 22 － 32 東芝	2 勝 2 敗	秩父宮ラグビー場
第 5節	10月 5日(金)	パナソニック ○ 38 － 21 NEC	3 勝 2 敗	秩父宮ラグビー場
第 6節	10月13日(土)	パナソニック ○ 35 － 18 ヤマハ発動機	4 勝 2 敗	秩父宮ラグビー場
第 7節	10月20日(土)	パナソニック ● 20 － 34 サントリー	4 勝 3 敗	秩父宮ラグビー場
第 8節	10月27日(土)	パナソニック ○ 23 － 20 近鉄	5 勝 3 敗	太田市運動陸上競技場
第 9節	12月 2日(日)	パナソニック ○ 40 － 17 トヨタ自動車	6 勝 3 敗	太田市運動陸上競技場
第10節	12月 9日(日)	パナソニック ○ 65 － 7 NTTドコモ	7 勝 3 敗	太田市運動陸上競技場
第11節	12月15日(土)	パナソニック ○ 76 － 35 九州電力	8 勝 3 敗	近鉄花園ラグビー場
第12節	12月23日(日)	パナソニック ○ 25 － 24 神戸製鋼	9 勝 3 敗	ホームズスタジアム神戸
第13節	1月　6日(日)	パナソニック　－　キヤノン	勝　敗	西京極総合運動公園

平成25年新年温泉旅行会は1月16日(水)～17日(木)に実施

担当幹事　：　尾田 旨啓さん　若木 春雄さん　六車 憲二さん

登別温泉　ホテル「まほろば」で実施しま～す。



- 登別市登別温泉65番地　TEL / 0143-84-2211　FAX / 0143-84-2218
- 送迎バス利用　　集合場所　さっぽろテレビ塔　地下一階グルメコーナー
  集合時刻　13時、出発13時15分
  帰着　　10時ホテル出発→テレビ塔
- 現地直行集合　　15時から受付開始
- 会　費　　13，000円（一人）但し三洋健保加入者は実質10，000円
- 12月5日にご案内状を発送しております。
  まだ出欠はがきを返送されていない会員さま、大至急投函下さい。
  近況などをハガキに書き添えて頂けば当日皆様にご紹介させていただきます。

今年の会場　登別温泉「まほろば」

昨年度「定山渓ビューホテル」での参加の皆さん

平成25年度　北海道地区総会開催日決定のお知らせ

- **日　時　：平成25年 4月23日(火)　受付 午後 1時より**
- **会　場　：札幌プリンスホテル 国際館パミール**
  （ 札幌市中央区南2条西11丁目 ）

会場の札幌プリンスホテル国際館パミール

来年度は、洋友会北海道地区発足15周年の記念すべき年にあたります。
皆様と相談しながら記憶に残る記念行事の開催を検討したいと考えております。
また、今後の人生に参考になる年長者からの体験談なども予定しております。
今から日程をご予定頂き、多数の皆様のご出席をお願いいたします。

平成24年度分確定申告勉強会のお知らせ・・・

2月 6日(水) 午後1時30分よりに実施します。 担当幹事；巻　衛さん　清水　香さん

新会員の皆さんを対象に平成24年度分確定申告説明会が行われます。
会社まかせから自立への第一歩
自宅のパソコンで簡単に確定申告書を作成できます。

講師の 巻　衛 さん

昨年度、参加者の皆さん

会員動向

訃報

峯吉 法夫 様 （ 満 71歳 ）
平成24年12月10日ご逝去
札幌市東区北28条東5-3-15
最終所属 ： 三洋電機サービス株式会

永年に亘り北海道地区の幹事として編集委員やパソコン倶楽部のリーダー(講師)としてフル回転で活動を支えて頂きました峯吉法夫さんが12月10日肺炎・多臓器不全にてご逝去されました。いつも泰然自若とした風貌で峯吉さんから懇切丁寧に教わった会員も多く、本当に残念の極みです。
奥様や子供さんとの会話でも洋友会活動の模様を良く話題にされておられたとの事です。峯吉さんのご貢献に深甚なる謝意を表し、安らかなご冥福をお祈り申し上げます。

会員状況 （ 平成24年12月31日 現在 ）　**北海道地区 164名で 1名減です**

『三洋電機北海道地区 会員拡大ご協力のお願い』

担当幹事 ： 上原　悦多さん　三上於佐武さん

北海道地区は、本部設立より10年遅れて平成11年に発足いたしました。以来、皆様のご協力を頂きながら全国一の入会率を誇ってまいりましたが、この1～2年入会者が減少しております。
本部発行の「ご入会のおすすめ」にありますように、同じサンヨーの釜の飯を食べた仲間同士が在職中の上下関係もなく交友を深め、皆で運営し、第二の人生を楽しく・明るく活動できる場として組合や会社の支援を頂きながら設立されております。
北海道地区としてもクラブ活動等を通して「楽しく過ごす洋友会」を目指して積極的に活動を展開しております。
定年退職者(扱者50歳以上を含む)が希望すれば全員入会できます。
皆様のお近くに未加入の知人・友人がおられましたら是非とも入会をお勧め頂きますようお願いします。
加入に際してのお問合わせ事項がありましたら担当の上原・三上までお電話下さい。
上原　011 － 551 － 9472　　三上　011 － 581 － 8345

クラブ活動報告

麻雀倶楽部　大会結果

第 27 回 麻雀大会に参加された皆様

	洲本地区　麻雀交流会		第 27 回 大会
実 施 日	9月25日(火)		11月17日(土)
会　　場	夢道場 (大谷地)		麻雀クラブ富士
参加人数	28 名		20 名
優　　勝	洲　本	岡山 敏一 様	安達　均　様
準 優 勝	北海道	都築 健二 様	都築　健二　様
第 3 位	洲　本	原下 正信 様	池田　興太郎様
第 4 位	北海道	伊藤 保夫 様	川島　栄之　様
第 5 位	洲　本	松下 敏信 様	遠国　岩雄　様
ブービー賞	北海道	安達　均　様	根部　勲　様

ゴルフ クラブ　月例コンペ結果

第 7 回 ゴルフコンペに参加された皆

	第 6 回 コンペ	第 7 回 コンペ
実 施 日	9月26日(水)	10月24日(水)
会　　場	ダイナスティ（北広島）	札幌台カントリー
参加人数	28 名	22 名
優　　勝	尾田　旨啓　様	鷲尾　輝幸　様
準 優 勝	伊藤 志津夫 様	辻　　寿夫　様
第 3 位	川島　栄之　様	根布　　勲　様
第 4 位	野川　豊弘　様	勝田　　宏　様
第 5 位	宮下　敏昭　様	佐藤　　勉　様
ベスグロ	伊藤 志津夫 様	勝田　　宏　様

ボウリング クラブ　月例大会結果

仲間募集中です

第 9 回 ボウリング大会に参加された皆様

	第 7 回 大会	第 8 回 大会	第 9 回 大会
実 施 日	10月16日(火)	11月20日(火)	12月11日(火)
参加人数	8 名	11 名	9 名
優　　勝	間庭　幸子 様	間庭　義貞 様	飯間　博美 様
準 優 勝	畔田　勝美 様	畔田　勝美 様	菊池　　透　様
第 3 位	間庭　義貞 様	飯間　博美 様	畔田　裕子 様
第 4 位	石田　　亨　様	菊池 はるみ様	久保　洋一 様
男性 ﾊｲｽｺｱｰ	間庭　義貞 様	畔田　勝美 様	畔田　勝美 様
女性 ﾊｲｽｺｱｰ	間庭　幸子 様	間庭　幸子 様	畔田　裕子 様

クラブ活動へのお誘い

今後のクラブ活動の予定です、ご参加下さい

掲載のないクラブ活動については総会資料クラブ活動ページをご覧下さい。

★ ボウリングクラブ　10 回 ～ 12 回 例会へのお誘い

日　　付 ：第10回　1月22日(火)・第11回 2月19日(火)・第12回 3月19日(火)
場　　所 ：厚別パークボウル 札幌市厚別区厚別中央3条4丁目　011-891-5589
集合時間 ：午前10時10分　10時30分スタート
参加費用 ：会費1,000円(賞品代、その他) プレー代 ： 1,260円(3ゲーム、シューズ代含む)
申込み期限 ：　開催7日前迄に　担当幹事 ： 間庭さん・菊池さん まで

◆ カラオケ倶楽部　10 回 ～ 12 回 例会へのお誘い

日　　付 ：第10回　1月18日(金)・第11回　2月15日(金)・第12回 3月15日(金)
場　　所 ：スナック「ル・レーヴ」 札幌市中央区南5条西3丁目5・3ビル　3階(011-561-8893)
時　　間 ：AM11：30～16：30途中退席自由
会　　費 ：一人1,500円 (当日回収)(カラオケ・軽食・お茶代)アルコールは個人でビール・酒等持込OK
申込み期限 ：　なし　当日突然お越し下さい、大歓迎　　担当幹事 ： 村山さん・川島さん

■ パソコン倶楽部　28回 ～ 26回 の例会へのお誘い

日　　付 ： 1月 9・16・23・30日　2月　6・13・20・27日
3月 6・13・27日　の毎水曜日　午前 10：00 ～ 午後 4：00
場　　所 ：洋友会事務所　札幌市白石区中央3条4丁目1－36　(旧三洋電機サービス(株))
途中からのご参加、歓迎します(個別対応でレベルの差はすぐに解消できます)
申込み期限 ：　なし　当日突然お越し下さい、大歓迎　　担当幹事 ： 浜辺さん・久保さん

● 麻雀倶楽部　2回(第28回大会)～3回(第29回大会) 大会へのお誘い

日　　付 ： 第1回　1月 17日(土) ・ 第2回　3月　9日(土)
場　　所 ：麻雀サロン富士　札幌市豊平区月寒西1条7丁目10　011-851-8887
集合時間 ：午後2時 (現地集合)
参加費用 ：2,500円(賞品代、その他　当日集金)
申込み期限 ：開催7日前迄に　担当幹事：藤本さん、大谷さん、久保さん まで連絡を

◎ 写真クラブ　10 回 ～ 11 回 撮影会へのお誘い

10 回撮影会　日　付 ：1月13日(日)
場　所 ：アシリベツの滝・支笏湖氷涛まつり撮影会
11 回撮影会　日　付 ：2月10日(日)
場　所 ：小樽雪あかりの路・さっぽろ雪まつり撮影会
申込み方法 期限 ：詳しくは 担当幹事 ： 木暮さん・若木さん まで連絡を